

<http://www.drsears.com/drsearspages/bloodtestserv.jsp>

[das englische original unten]

Was zeigt die Verhältniszahl (Ratio) AA/EPA an?

Dieser eine Test **könnte der Bluttest mit der grössten Vorhersagekraft sein, den man jemals gemacht hat, und zwar aufgrund seiner Fähigkeit, die Eicosanoid-Balance bestimmen zu können.**

Je niedriger das AA/EPA-Verhältnis ist, desto besser ist die Balance zwischen "guten" and "schlechten" Eicosanoiden in Ihrem Körper. In folgender Tabelle wird der Zusammenhang zwischen dieser Verhältniszahl und der Entwicklung von chronischen Krankheiten gezeigt:

<u>State of Wellness</u>	<u>AA/EPA Ratio</u>
Existing chronic disease	> 15
Headed for chronic disease	> 10
Good	3
Ideal	1.5

Eine Verhältniszahl von 1,5 wird als ideal angesehen, da diese Zahl in der japanischen Bevölkerung gefunden wurde, die die grösste Lebenserwartung hat und die geringste Inzidenz von Herz-Gefäss-Erkrankungen aufweist. Die durchschnittliche Verhältniszahl von AA zu EPA für Amerikaner liegt bei 11 und sie ist noch bedeutend höher für Menschen mit chronischen Krankheiten.

Wie kann man die AA/EPA-Serum-Verhältniszahl senken ?

Der schnellste Weg ist die Einnahme von mehr Fischöl. Wenn Ihre Ratio zwischen 1,5 und 3 liegt, nehmen Sie wahrscheinlich die richtige Menge für Ihre Biochemie. Wenn die Ratio über 3 liegt, sollten Sie überlegen, ob Sie nicht zusätzliches Fischöl mit pharmazeutischem Reinheitsgrad nehmen, um die Ratio zu senken. Sollte Ihre Ratio kleiner als 1,5 sein, sollten Sie weniger Fischöl nehmen. Zusätzlich gilt, je mehr man den eigenen Insulin-Pegel senkt, umso weniger Fischöl braucht man, um die Verhältniszahl zwischen AA und EPA in den gewünschten Bereich zu bekommen.

Ist die Bestimmung des Verhältnisses zwischen AA und EPA ein Standard-Test?

Nein. Dieser Test erfordert eine sehr präzise Bestimmung der jeweiligen Level von AA und EPA in den Plasma-Phospholipiden des Blutes.

Das bedeutet, dass nur sehr wenige Labors diesen Test mit konsistenter Reproduzierbarkeit machen können. Das Labor, das wir nehmen für diesen Test, ist ein Universitäts-Forschungs-Labor, das Jahrzehnte Erfahrung in der Fettstoffanalytik hat.

[Wir von ProMann haben bisher nur 1 Labor herausgefunden: Umweltlabor Bremen, www.schiwara.de, wo wir angefangen haben, unsere Ratios bestimmen zu lassen]

Wo kann ich weitere Informationen bekommen?

[s. Unsere Seite www.promann-hamburg.de/fishoil.htm beim Umweltlabor Bremen, <http://www.schiwara.de>, kann man für je 57 Euro sich die AA und EPA messen lassen]

If your physician is a medical professional licensed in your state, then ask him or her to set up an account with Nutrasource Diagnostic Inc. at 519-824-4120 x 58817.

If your physician is unwilling to do the AA/EPA test, then please contact Your Future Health at 1- 877-468-6934 to arrange for the AA/EPA test to be done for you.

+++++

Ergänzung:

Sears schreibt in dem neuesten buch "The Anti-Inflammation Zone", S.38:

"The laboratory with which I have had the greatest success is Nutrasource Diagnostics in Canada, which is associated with the University of Guelph. They measure the ratio of AA to EPA in the plasma phospholipds, which yields a far more reliable (and consistent) result than measuring the ratio from the red blood cells. It's a complicated test and not covered by most insurance, but the results are well worth it."

#####

What does the AA/EPA serum ratio indicate?

This one test **may be the most predictive blood test that you can ever take because of its' ability to determine your eicosanoid balance.**

The lower the AA/EPA ratio, the better the balance of "good" and "bad" eicosanoids in your body. Shown below is how this test relates to the development of chronic disease:

<u>State of Wellness</u>	<u>AA/EPA Ratio</u>
Existing chronic disease	> 15
Headed for chronic disease	> 10
Good	3
Ideal	1.5

An AA/EPA ratio of 1.5 is considered to be ideal since this is the ratio found in the Japanese population who has the greatest longevity and the lowest incidence of cardiovascular disease. The average AA/EPA ratio for Americans is 11, and it is considerably higher for those with existing chronic disease.

How do you lower your AA/EPA serum ratio?

The fastest way to lower your AA/EPA ratio is to take more fish oil. If your AA/EPA is between 1.5 and 3 you are probably taking the correct amount of fish oil for your biochemistry. If the AA/EPA ratio is greater than 3, you might consider taking some additional pharmaceutical-grade fish oil to lower the ratio. Should your AA/EPA ratio be less than 1.5, then consider decreasing your intake of fish oil. In

addition, the more you lower your insulin levels, the less fish oil you will need to bring the AA/EPA into the desired range.

Is the AA/EPA serum ratio a standard test?

No. It requires a very precise determination of the levels of AA and EPA levels in the plasma phospholipids of the blood. As a result, very few laboratories can do this type of testing with consistent reproducibility. The laboratory we use for this test is a university research-based laboratory that has decades of experience in fatty acid analysis.

Where Can I Get More Information?

If your physician is a medical professional licensed in your state, then ask him or her to set up an account with Nutrasource Diagnostic Inc. at 519-824-4120 x 58817.

If your physician is unwilling to do the AA/EPA test, then please contact Your Future Health at 1- 877-468-6934 to arrange for the AA/EPA test to be done for you.

+++++

Ergänzung:

Sears schreibt in dem neuesten buch "The Anti-Inflammation Zone", S.38:

"The laboratory with which I have had the greatest success is Nutrasource Diagnostics in Canada, which is associated with the University of Guelph. They measure the ratio of AA to EPA in the plasma phospholipds, which yields a far more reliable (and consistent) result than measuring the ratio from the red blood cells. It's a complicated test and not covered by most insurance, but the results are well worth it."