

Barry Sears
The Anti Inflammation Zone
Reversing the silent epidemic that's destroying our health
Reagan Books, 2005

Kapitel 16
Cancer and Silent Inflammation (S. 261 – 269)
Krebs und schleichende Entzündungsprozesse

Kachexie

Bei Krebs im End-Stadium ist für Patienten eine der grössten Bedrohungen der krebs-bedingte Gewichtsverlust. Dieses rapide Abmagern zeigt normalerweise, dass das Ende nahe ist. Kachexie wird angefeuert durch hohe Level von entzündungsfördernden Zytokinen im Blutstrom, bekannt als Tumor Nekros Faktor (TNF). Da Fischöl dafür bekannt ist, dass es die Freisetzung von TNF unterdrückt, sollte die Supplementierung mit genügend hohen Dosen Fischöl den Gewichtsverlust nicht nur reduzieren, sondern auch umkehren und so die Lebensspanne des Patienten verlängern.

Tatsächlich verhält es sich auch genau so.

In einer Studie wurden Patienten mit Kachexie **täglich hohe Dosen lang-kettiger Omega-3-Fettsäuren** gegeben und sie nahmen an Gewicht wieder zu, während die Kontroll-Gruppe weiter Gewicht verlor.

In aufeinanderfolgenden Studien mit Patienten mit fortgeschrittenem Bauchspeicheldrüsen-Krebs wurden **tägliche Dosen bis zu 18 Gramm lang-kettiger Omega-3-Fettsäuren** gegeben. In beiden Studien überlebten diejenigen Patienten, die Fischöl nahmen, viel länger als für ihre End-Stadium-Situation vorausgesagt war.

+++++

Sears führt in der Literaturliste zu diesem Kapitel folgende Studien zur Kachexie an:

Barber, M.D. „Cancer cachexia and its treatment with fish oil enriched nutritional supplementation“ Nutrition 217: 751-755 (2001)

Barber, M.D. and K.C.H.Fearon “Tolerance and incorporation of a high-dose eicosapentaenoic acid diester emulsion by patients with pancreatic cancer cachexia” Lipids 36: 347-351 (2001)

Burns, C.P., S. Halabi, G.H. Clamon, V. Hars, B.A. Wagner, R.J. Hohl, E. Lester, J.J. Kirshner, V. Vinciguerra, and E. Paskett “Phase I clinical study of fish oil fatty acid capsules for patients with cancer cachexia: cancer and leukaemia group B study 9473” Clin Cancer Res 5: 3942-3947 (1999)

Sauer L.A., R.T. Dauchy, and D.E. Blask “Mechanism for the antitumor and anticachectic effects of n-3 fatty acids” Cancer Res 60: 5289-5295 (2000)

Wigmore, S.J., M.D. Barber, J.A. Ross, M.J. Tisdale, and K.C. Fearon “Effect of oral eicosapentaenoic acid on weight loss in patients with pancreatic cancer” Nutr Cancer 36: 177-814 (2000)