

Barry Sears, in: The Omega Zone Volume 9 - 2005

Breitere Anwendung von Statinen ist fragwürdig

Kardiologen lieben Statine so sehr, dass sie manchmal scherzen, man sollte sie ins Trinkwasser tun, wie neulich im San Francisco Chronicle zu lesen war. Das ist zwar ein bisschen extrem, aber nicht weit entfernt von Planungen, Statine wie Aspirin oder Hustenmittel frei zu verkaufen.

Warum dieser Druck von Seiten der Hersteller? Der Verfall von Patentschutz ist der eigentliche Grund. Das Patent auf das allererste Statin läuft ab.

Statine haben Nebenwirkungen. Gedächtnisverlust, Muskelschwäche, Leberschäden, Neuropathie und, was am wichtigsten ist, ein Ansteigen der Arachidonsäure. Das erklärt, warum 50% derjenigen, die mit Statinen angefangen haben, bereits nach nur 1 Jahr damit wieder aufhören. Nicht gerade eine gute Sache für eine „Wunder“-Droge.

Eine genauere Betrachtung der Daten zeigt, dass die Effizienz der Statine keineswegs universell ist. Die einzigen, die einen tatsächlichen Rückgang bei Herzattacken zu haben scheinen, sind Männer im mittleren Alter. Für Frauen und ältere Menschen (die viel wahrscheinlicher einen Herz-Tod sterben können) sind die langfristigen Vorteile viel geringer.

Darüberhinaus hat die CARE-Studie in Harvard einen 12-fachen Anstieg von Brustkrebs bei Frauen gezeigt, die Statine nehmen. Nimmt man noch dazu, dass ein Statin (Baycol) bereits vom Markt genommen wurde, weil es Todesfälle verursacht hat, sowie den Anstieg von Brustkrebs in einer weiteren Harvard-Studie, schliesslich der bekannte Anstieg der Arachidonsäure, dann scheint es an der Zeit zu sein, Statine rigoroser zu hinterfragen, so wie es die Regierung derzeit für alle COX-2-Hemmer macht (eine andere „Wunder“-Droge).

Wenn Sie Herzkrankheiten reduzieren möchten, ist das beste, schleichende Entzündungen zu reduzieren und die kosten-effektivste Art, das zu tun, ist, eine Menge Fischöl zu nehmen. Die einzige Nebenwirkung von Fischöl ist, dass man besser drauf ist (The only side effect of fish oil ist hat it makes you smarter).